

Kursplan

20.05.2024 - 26.05.2024

Life Studio
 Industriepark 5a
 27777 Ganderkesee
 04222 - 947 66 24
 info@life-ganderkesee.de



Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024	Samstag 25.05.2024	Sonntag 26.05.2024
<p>18:00 - 19:00 Easy Cycling</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba®</p> <p>19:10 - 20:00 Stretching</p>	<p>16:00 - 17:00 Muay Thai Kinder Danny</p> <p>17:00 - 18:00 Muay Thai Jugendlic... Danny</p> <p>18:15 - 19:15 Pilates</p> <p>19:15 - 20:15 Vinyasa Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 Yin Yoga</p> <p>18:15 - 19:15 Fitboxen</p>	<p>16:00 - 17:00 Muay Thai Kinder Danny</p> <p>17:00 - 18:00 Muay Thai Jugendlic... Danny</p> <p>18:30 - 19:45 Pumpin' Iron</p> <p>18:30 - 19:30 Rückenfit</p>	<p>10:00 - 11:00 Bodyforming</p> <p>17:00 - 18:00 Cycling Intervall</p>		<p>09:45 - 10:45 Cycling - Free ride...</p> <p>12:00 - 13:00 Power Workout</p>

■ Im Studio und on...
 ■ Muay Thai
 ■ Nur im Studio

Stand: 20.05.2024