

Kursplan

06.07.2026 - 12.07.2026

Life Studio
 Industriepark 5a
 27777 Ganderkesee
 04222 - 947 66 24
 info@life-ganderkesee.de



Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026	Samstag 11.07.2026	Sonntag 12.07.2026
<p>16:00 - 17:00 Thai/Kickboxen Kind... Danny</p> <p>17:00 - 18:00 MMA Jugend/Kinder Danny</p> <p>18:00 - 19:00 Easy Cycling</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba®</p> <p>19:10 - 20:00 Stretching</p>	<p>10:00 - 11:30 Hathayoga meets Yin... Patricia</p> <p>16:00 - 17:00 Thai/Kickboxen Kind... Danny</p> <p>17:00 - 18:00 Thai/Kickboxen Juge... Danny</p> <p>18:15 - 19:15 Pilates</p> <p>19:15 - 20:15 Vinyasa Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 Yin Yoga</p> <p>19:00 - 20:00 Kickboxen/Selbstver...</p>	<p>16:00 - 17:00 Thai/Kickboxen Kind... Danny</p> <p>17:00 - 18:00 Thai/Kickboxen Juge... Danny</p> <p>18:15 - 19:15 Pumpin' Iron</p> <p>19:30 - 20:00 Beckenboden</p>	<p>10:00 - 11:00 Bodyforming</p> <p>16:30 - 17:30 Thai/Kickboxen/Selb...</p> <p>17:00 - 18:00 Cycling Intervall</p> <p>17:30 - 18:30 Rückenfit</p>	<p>10:00 - 11:30 ganzheitliches Wohl...</p>	<p>09:30 - 10:15 Rückenfit (Alle 14 ...</p> <p>09:45 - 10:45 Cycling - Free ride...</p> <p>12:00 - 13:00 Power Workout</p>

■ Im Studio und on...
 ■ Muay Thai
 ■ Nur im Studio

Stand: 07.07.2026