

# Kursplan

07.04.2025 - 13.04.2025

Life Studio  
 Industriepark 5a  
 27777 Ganderkesee  
 04222 - 947 66 24  
 info@life-ganderkesee.de



Montag 07.04.2025	Dienstag 08.04.2025	Mittwoch 09.04.2025	Donnerstag 10.04.2025	Freitag 11.04.2025	Samstag 12.04.2025	Sonntag 13.04.2025
<p>18:00 - 19:00 Easy Cycling</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba®</p> <p>19:10 - 20:00 Stretching</p>	<p>10:00 - 11:30 Hathayoga meets Yin... Patricia</p> <p>16:00 - 17:00 Muay Thai Kinder Danny</p> <p>17:00 - 18:00 Muay Thai Jugendlic... Danny</p> <p>18:15 - 19:15 Pilates</p> <p>19:15 - 20:15 Vinyasa Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 Yin Yoga</p> <p>18:15 - 19:15 Fitboxen</p>	<p>16:00 - 17:00 Muay Thai Kinder Danny</p> <p>17:00 - 18:00 Muay Thai Jugendlic... Danny</p> <p>18:15 - 19:15 Pumpin' Iron</p>	<p>10:00 - 11:00 Bodyforming</p> <p>17:00 - 18:00 Cycling Intervall</p> <p>17:30 - 18:30 Rückenfit</p>		<p>09:30 - 10:30 Rückenfit (Alle 14 ...)</p> <p>09:45 - 10:45 Cycling - Free ride...</p> <p>12:00 - 13:00 Power Workout</p>

■ Im Studio und on...
 ■ Muay Thai
 ■ Nur im Studio

Stand: 07.04.2025