Kursplan

16.11.2026 - 22.11.2026

Life Studio
Industriepark 5a
27777 Ganderkesee

04222 - 947 66 24
info@life-ganderkesee.de

Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026	Samstag 21.11.2026	Sonntag 22.11.2026
16:15 - 17:15 Thai/Kickboxen Kind... Danny	10:00 - 11:30 Hathayoga meets Yin... Patricia	18:00 - 19:00 Yin Yoga	16:15 - 17:15 Thai/Kickboxen Kind... Danny	10:00 - 11:00 Bodyforming	10:00 - 11:30 ganzheitliches Wohl...	09:30 - 10:15 Rückenfit (Alle 14 ...
17:15 - 18:15 MMA Jugend/KInder Danny	16:15 - 17:15 Thai/Kickboxen Kind... Danny	19:00 - 20:00 Kickboxen/Selbstver...	17:15 - 18:15 Thai/Kickboxen Juge... Danny	16:30 - 17:30 Thai/Kickboxen/Selb...		09:45 - 10:45 Cycling - Free ride...
18:00 - 19:00 Easy Cycling	17:15 - 18:15 Thai/Kickboxen Juge... Danny		18:15 - 19:15 Pumpin' Iron	17:00 - 18:00 Cycling Intervall		12:00 - 13:00 Power Workout
18:00 - 19:00 Zumba®	18:15 - 19:15 Pilates			17:30 - 18:30 Rückenfit		
19:10 - 20:00 Stretching	19:15 - 20:15 Vinyasa Yoga					

Stand: 22.11.2026

Im Studio und on... Muay Thai Nur im Studio